



Ein-033-A	Beschreibung	
<ul style="list-style-type: none"> • Einspielen 3 mit 3 + „fremde“ ZSp / AUFWÄRMEN • 3 3-er-Gruppen, davon 2 im Feld (hier A und B) + eine Sp von C auf Seite des Annahme-Teams auf Pos III – 2 weitere Sp (Team C) in WartePos • Team A nimmt an zu C, MittelSp von A wechselt auf Pos III ins andere Feld (1) - C Zuspiel auf AußenPos – die beiden Außen laufen nach vorn (2) – Angriff von II/IV • Nach dem Angriff wechseln die beiden Außen (A) hinter die „gegn.“Grundlinie (3) • ZSp C wechselt auf eine der hinteren Außenpositionen – die Sp von Team C (WartePos) kommen ins Feld • Team B baut auf mit ZSp A und verlässt das Feld (Laufwege wie 1-3), usw 		
Laufweg	Ballweg	Angriff